



Día Mundial de la Sepsis - Septiembre 13

Un día - Una visión - Todo el año de esfuerzos

DETECTE LA SEPSIS EN ADULTOS

Sepsis se define como la disfunción orgánica potencialmente mortal causada por la respuesta desproporcionada a una infección.

Considere sepsis si un adulto con sospecha o diagnóstico confirmado de una infección se observa en mal estado. Las escalas de alerta temprana pueden ser útiles para identificar a pacientes delicados, incl. pacientes con SARS-CoV-2.

La definición estándar de sepsis se basa en el puntaje SOFA (Sequential Organ Failure Assessment), sus variables son:

- Relación $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$
- Bilirrubina
- Conteo plaquetario
- Administración y dosis de vasopresores
- Creatinina sérica y gasto urinario
- Presión arterial media (PAM)
- Escala de coma de Glasgow (ECG)

PUNTAJE DE SOFA ≥ 2 en presencia de una infección sugiere el diagnóstico de sepsis.

CHOQUE SÉPTICO: requerimiento de vasopresores necesarios para mantener PAM ≥ 65 mm Hg y lactato en sangre ≥ 2 mmol/L (18 mg/dL) después de una adecuada reanimación hídrica.

Actúe rápido cuando sospeche de sepsis.
La mortalidad incrementa cada hora.



Global
Sepsis
Alliance



Día Mundial de la Sepsis - Septiembre 13

Un día - Una visión - Todo el año de esfuerzos

TRATE LA SEPSIS COMO UNA EMERGENCIA – EN LA PRIMERA HORA

- Mida niveles de lactato, y vuelva a medir si el lactato inicial es ≥ 2 mmol/L en sangre
- Obtenga cultivos de sangre ante de administrar antibióticos
- Administre antibióticos de amplio espectro
- Inicie la administración rápida de 20 mL/kg de solución cristaloide isotópica para tratar de corregir la hipotensión o si el lactato en sangre ≥ 4 mmol/L
- Realice las intervenciones necesarias para controlar la causa *lo más pronto posible*

SI EL CHOQUE ES REFRACTARIO A LA REANIMACIÓN HÍDRICA

- Inicie terapia con vasopresores - PAM objetivo ≥ 65 mm Hg
- Norepinefrina como vasopresor de primera elección
- Vasopresina o epinefrina pueden ser añadidos si la norepinefrina falla como único vasopresor para alcanzar los niveles de PAM deseados

SI EL CHOQUE ES REFRACTARIO A VASOPRESORES, POR FAVOR, INICIE LA REFERENCIA A UN HOSPITAL QUE TENGA EXPERIENCIA EN EL TRATAMIENTO DE CHOQUE SÉPTICO.

Actúe rápido cuando sospeche de sepsis.
La mortalidad incrementa cada hora.



Global
Sepsis
Alliance